

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 14 «ЗЕРНЫШКО»

423816, Республика Татарстан, город Набережные
Челны, улица Шамиля Усманова, дом 98, (47/24),
тел. (8552)54-99-89, факс (8552)56-83-76, Email:
sad014@list.ru



«БӨРТЕККӘЙ» 14 НЧЕ КАТНАШ
ТӨРДӨГЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423816, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллышәһәре, ШАМИЛ УСМАНОВ урамы,
98 йорт, (47/24)
ИНН/КПП 1650086102/165001001,
ОГРН 1031616004166, ОКПО 57240942

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №14 «Зернышко»
протокол № 1
от « 29 » августа 2024 г.



Е. Н. Чернова

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Пристапчук Елены Владимировны

на 2024 – 2025 учебный год

Цель – сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка во все периоды дошкольного детства

Задачи:

1. Продолжать работу по приобщению детей к здоровому образу жизни и способах укрепления собственного здоровья средствами физической культуры и через взаимодействие с семьей.
2. Совершенствовать работу по развитию физических качеств ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы, выносливости и координации; повышение активности и общей работоспособности.
3. Формировать интерес к занятиям физической культуры через народные подвижные, спортивные игры и упражнения; способствовать выработке у детей потребности в ежедневных физических упражнениях.

Логопедическая группа:

- совершенствование общей и мелкой моторики, выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью.
- Развитие коммуникативных способностей

Педагогический контроль физического воспитания дошкольников.

Задачи контроля:

- Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей:
- Дать анализ динамики показателей физической подготовленности (по стандартам, индивидуальным приростам)
- Организация двигательной активности детей в режиме дня.

Сотрудничество со школой по вопросу преемственности.

Цель:

- Установление преемственных связей в содержании, формах, методах и требованиях по физической культуре для успешной адаптации при переходе из детского сада в школу.

Работа с детьми

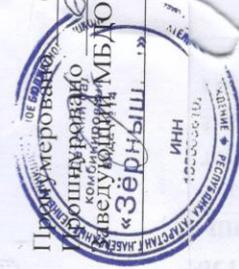
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивное развлечение: « На лесной полянке»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы №,4 Муз. руководитель
2.	Спортивное развлечение «Как ребята коту Леопольду помогли» Городская спартакиада «Троеборье»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 1, 10 Муз. Рук подгот. гр.
3.	Спортивное развлечение: «В стране Здоровья»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 11 Муз. руководитель
5	Спортивное развлечение: «Спасатели вперед»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 3, 5,12
6	Спортивное развлечение «Что нам нравится зимой»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 1, 10 Муз. руководитель
7	Спортивное развлечение: «Надежда Родины» Ай да, масленица Военно-спортивная игра Зарница	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 3, 5, 11, 12 Муз. Руководитель Инструктор по ФК
8.	Спортивное развлечение «Теремок»	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 4 Муз. руководитель
9.	День космонавтики, развлечение: «На космических просторах»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель гр. группы 3, 5, 12 Муз. руководитель
10.	Пусть будет мир! праздник, посвящённый 9 мая Соревнования «Эстафетная палочка»	Май май	Инструктор по ФК, Воспитатели гр. Старш и подг гр. Муз.рук Инструктор фк
II.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV.	1.Проведение физкультурных занятий 2. Участие детей в городских спартакиадах и конкурсах	Занятия по плану ДОУ В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
V.	. Уроки здоровья 1. «Строение скелета»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп 3,5,12 гр.

	2. Точечный массаж и дыхательная гимнастика.	в течение учебного года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
VI.	Регионально-национальный компонент 1. Работа по ЭРС: Разучивание народных подвижных игр. 2. Работа по УМК: закрепление слов на татарском языке	Каждый месяц На каждом занятии	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Инструктор по ФК, Воспитатели групп Преподаватель тат. языка
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ 1. Педагогический совет №1 (Установочный) - утверждение годовых планов и рабочих программ 2. Педагогический совет №4 (Итоговый) - Анализ работы по физическому развитию за 2024-25 гг.	По плану ДОУ сентябрь май	Методист Инструктор по ФК Воспитатели Инструктор по ФК Воспитатели гр
2.	Семинары-практикумы 1. Организация и проведение подвижных игр с дошкольниками Цель: совершенствование навыков организации и проведения воспитателями подвижных игр с дошкольниками	октябрь	Инструктор по ФК Воспитатели
3.	Неделя здоровья - рассматривание иллюстраций о спорте и ЗОЖ - спортивное развлечение оформление итогов по неделе здоровья (фотоколлаж, папка-передвижка, альбом, стенгазета, книга...)	январь	Инструктор по ФК Воспитатели
4.	Психолого-педагогический консилиум (ПШк) 1. Итоги первого этапа изучения стартовых возможностей подготовки детей к школе 2. Физическая подготовленность детей 4-7 <u>Заседание №2</u> 1. Итоги готовности детей к школе 2. Физическая подготовленность детей 4-7	Октябрь май	Старший воспитатель Педагог-психолог Инструктор ФК Учителя-логопеды Учитель-дефектолог Старший воспитатель Педагог-психолог Инструктор ФК Учителя-логопеды

5.	Консультации на тему: - «Проведение диагностики по МКР физической готовности» - «Игры малой и средней подвижности»	сентябрь ноябрь	Инструктор по ФК
6.	Информация на стенд: «Игры и упражнения для профилактики плоскостопия»	январь	Инструктор по ФК
7.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - стрельба - настольный теннис	Сентябрь Февраль Октябрь Март	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - индивидуальные консультации по коррекционной работе по МКР.	октябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года по обращению	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: «Какая осанка у вашего ребенка» «Захвати с собою мяч» - Папка-передвижка «Оздоровительный бег»	Сентябрь декабрь март	Инструктор по ФК
4.	Совместные праздники с родителями: - 23 февраля - День Победы	Февраль май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
5.	День открытых дверей -Открытая зарядка для родителей.	апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Подбор наглядного материала и музыки для игр по ЭРС (картинки о народах Поволжья)	ежемесячно	Инструктор по ФК, воспитатели, учитель тат. Яз, муз.рук
5.	Составить комплекс для упражнений с координационной лестницей	ноябрь	Инструктор по ФК
6.	Подготовка пособий и атрибутов к спортивным развлечениям	В течение года	Инструктор по ФК

7.	Разработка и подбор упражнений для ритмической гимнастики	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы работы с детьми по физическому развитию»	в течение года	Инструктор по ФК
9.	Пополнение физ. инвентаря : <ul style="list-style-type: none"> - мячи большие - Плоские кольца для прыжков d40 см - Балансировочная дорожка - координационная лестница - «стопы-ладошки» -бадминтон - резиночки для прыжков - изготовление нетрадиционного спортивного оборудования в зал и в группах 	В течение года сентябрь ноябрь март в течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
Преемственность со школой			
1.	Экскурсия в школу № 40 на торжественную линейку ко «Дню знаний»	2 сентября	Муз. Руководитель Инструктор по ФК воспитатели под. Гр.
2.	Городское соревнование «Эстафетная палочка» на территории школы № 81	май	Инструктора по ФК МО № 6

6
 6
 Периодическое издание
 «Зёрнышко»
 №14 «Зёрнышко»
 Е.Н. Чернова



№	Наименование издания	Дата выпуска	Издатель
1	«Зёрнышко» №14	2014 г.	Издательство «Зёрнышко»
2	«Зёрнышко» №13	2014 г.	Издательство «Зёрнышко»
3	«Зёрнышко» №12	2014 г.	Издательство «Зёрнышко»
4	«Зёрнышко» №11	2014 г.	Издательство «Зёрнышко»